



ASSOCIATION
DE PARENTS D'ÉLÈVES
DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE

Jérôme Malcouronne,
Président de l'Apel de Paris

Nous voici aujourd'hui réunis autour du thème *Apprendre à aimer, comment parler d'amour à nos enfants?*

C'est un beau thème que l'Apel a choisi. Quoi de plus beau en effet que l'amour ! Nous sommes parents, nous aimons nos enfants. Nous voulons leur bonheur. Nous voulons leur apprendre ce que nous savons. Mais comment leur parler d'amour ?

Nous sommes souvent désemparés pour aborder cette question. Est-ce à nous de le faire ? Les parents sont-ils les mieux placés pour en parler ? A quels moments de leur vie faut-il le faire ? Faut-il tout dire au même moment ?

Vous l'avez bien compris, cette question et les réponses que nous pouvons y apporter dépassent de très loin le cadre de l'éducation sexuelle. Nous allons prendre le temps de réfléchir ensemble, de partager ce qui nous unit. C'est-à-dire offrir à nos enfants le chemin du l'amour dont l'amour est le fruit essentiel et indispensable.

Comment en parler sans prétendre savoir à la place de l'autre ce qui est bon pour lui. L'éducation affective et sexuelle fait partie de notre devoir et de notre responsabilité de parents. Elle fait grandir nos enfants sur le plan physique, intellectuel, affectif, spirituel. Vous allez écouter, rencontrer et échanger avec plusieurs intervenants. Chacun a son domaine, sa spécialité, sa façon d'aborder le sujet. Vous pourrez adhérer aux propos de l'un et peut-être un peu moins à ceux d'un autre. C'est normal, l'Apel, vous savez, ce grand mouvement national de 820 000 familles en France, a voulu vous proposer au cours de cette journée des éclairages différents.

Nous aimons nos enfants, alors apprenons leur à aimer d'un amour véritable. L'accompagnement des parents, premiers éducateurs, conduit l'enfant vers la construction de sa vie affective et sexuelle selon les valeurs familiales, quelque soit la spécificité de cette cellule familiale.

L'éducation affective et sexuelle est importante. Elle a des impacts majeurs, non seulement dans la construction de la vie de nos enfants, mais aussi dans leurs relations futures au sein de la société.

Il est essentiel que la famille qui fonde l'identité de l'enfant et l'école, en tant qu'institution partenaire des familles, soient parties prenante dans cette éducation.

La famille est une communauté de personnes, la plus petite cellule sociale et comme telle, elle est une institution fondamentale pour la vie de toute société (Jean-Paul II).

Dans un monde où bien des balises ont disparu, chacun invente sa propre morale. Mais est-ce pour autant une assurance au bonheur ? Nous savons que lorsque nous écoutons nos enfants, nos adolescents, il y a un sentiment de crainte diffuse : « j'ai peur de rater ma vie, j'ai peur de ne pas être aimée, de ne pas aimer, d'être seul, j'ai peur de ne pas être comme les autres ». Ils ont besoin de confiance, en eux et entre eux. Et ils ont besoin de notre confiance.

Alors peut être qu'avant de répondre au comment, il faut réfléchir au pourquoi, pourquoi il est important de leur parler d'amour.

Savent-ils que l'amour se prépare ? Savent-ils qu'il est le fruit d'une longue préparation ? Oui l'amour est devenu difficile. Il demande un effort constant, mais le résultat en vaut la peine ! Quelle valeur sommes-nous prêts à lui donner ? S'il ne m'a rien coûté, il ne vaut rien.

L'amour ne se fait pas, il se donne, il se transmet. Nous constatons que bien souvent chez nos enfants le sentiment s'est déconnecté de l'amour, la jouissance aussi s'est déconnectée de l'amour.

Nous vivons dans une société très sexualisée dans laquelle de nouveaux dangers guettent nos enfants (Internet, media, soirées arrosées, pornographie ...). Cela ne peut que renforcer nos craintes de parents de voir nos enfants, insuffisamment armés, partir à la dérive. Il n'y a pas de recette miracle. Nous sommes à la croisée de l'éthique et de l'intime. Ce qui est bon pour le fils aîné ne l'est pas forcément pour le cadet ; c'est un papa de 5 garçons qui vous parle. Nous pouvons nous l'avouer : nous ne savons ou pensons ne pas savoir comment nous y prendre. Embarrassés, nous prenons parfois ou souvent la fuite ; raconter une belle histoire à nos enfants ? bien volontiers...mais raconter une histoire vraie ? Comment parler de ce qu'est la vie sexuelle ? Comment parler de la masculinité, de la féminité ? Comment parler du corps ? Comment parler de l'amour humain ? Comment parler d'amour et de sexualité avec nos enfants notamment à l'approche de la puberté ? Bien sûr, on peut toujours parler un « langage biologique », mais je ne suis pas sûr que ce soit ce qu'ils attendent. Ils attendent que nous parlions d'amour et que nous donnions un sens à leur vie. Ils demandent « pourquoi ».

Comme le dit admirablement Frère Luc, interprété par Mickaël Lonsdale dans le récent film « Des hommes et des dieux », lorsqu'il fait cette réponse totalement improvisée à cette jeune fille qui lui demande ce qu'est l'amour, comment on peut savoir si on est amoureux : « tu sens un grand trouble au plus profond de toi ». Apprenons-leur la beauté. Quoi de plus beau qu'un amour vrai, un amour où les gestes du corps sont en harmonie avec leur cœur. Aimer en vérité, c'est voir. C'est garder tout au long des jours la faculté d'émerveillement. Apprendre à donner avant de recevoir. Faire grandir l'autre. Accepter aussi que l'autre nous fasse grandir. Apprenons-leur la vérité, la sincérité, la responsabilité. Apprenons-leur tout simplement que nous les aimons. Et s'ils se savent bien aimés, alors à leur tour, ils pourront bien aimer.